



WEDSTRIJDINFO : Crossduatlon series- Duo's - BK brandweer

PROGRAMMA

- Secretariaat in de brandweerkazerne, te bereiken via Dorpsplein: vanaf 12.00 uur - 14.15 uur
- Wisselzone:
 - Open om 13.00 uur - 14.20 uur
 - Fiets afhalen tot 18.00 uur > alle fietsen uit de wisselzone
- Wedstrijd:
 - Start: 14.30 uur
 - Individuele deelnemers en duo's starten samen
- Einde:
 - Aankomst laatste deelnemer wordt verwacht rond 16.30 uur

INSCHRIJVEN / PRIJZEN

- CROSSDUATLON IND: €20 voor gelicentieerden en lokale deelnemers + €10 daglicentie voor niet gelicentieerden
- DUO TEAM: €30 voor gelicentieerden en lokale deelnemers + €5 daglicentie per deelnemer voor niet gelicentieerden

DEELNAMEPAKKET

- Goodiebag voor iedere deelnemer
- Stuurbordnummer
- Elektronische tijdsregistratie
- Leuke sfeer tijdens en na de wedstrijd
- Uitdagend fietsparcours
- Ruime recoveryzone na aankomst
- Podiumceremonie voor diverse categorieën

PARCOURS

- Lopen: 1 volle ronde + start tot wisselzone 4km
- Fietsen: 2 ronden van 10 km met als hoogtepunten Keuneleute, de boomgaard en een verrassing.
- Lopen: Wisselzone tot aankomst + 1 volle ronde 3,5km

BELANGRIJKE INFO

- Parking: voorzien op de terreinen van firma Westvlees NV, Ommegang-West. Dit is ong 5 min stappen naar het Dorsplein.
- Wisselzone: ook voorzien op de terreinen van Westvlees NV.
- Kledkamers en douches: voorzien op de terreinen van SK Westrozebeke, Ommegang-Noord. Ook dit is ong 5 min stappen van het Dorpsplein.
- Podium is voorzien voor onderstaande categorieën:
 - Dames
 - Heren -40
 - Heren +40
 - Heren +50
 - Heren +60
 - Duo's gemengd
 - Duo's heren
 - Duo's dames
- Podia BK Brandweer:
 - Dames
 - Heren -40
 - Heren +40
 - Duo's